



Via Giacomo Medici , 40  
10143 – Torino  
Tel. 0117509495  
Fax. 0117776212



E-mail [segreteria@sliformazione.it](mailto:segreteria@sliformazione.it)  
[www.sliformazione.it](http://www.sliformazione.it)

## TECNICHE DI MASSAGGIO

<b>Destinatari:</b>	<b>Lavoratori (vedi scheda requisiti)</b>
<b>Sede di svolgimento:</b>	<b>Provincia di Torino (contatta l'agenzia)</b>
<b>Periodo di svolgimento:</b>	<b>settembre 2009- luglio 2010</b>
<b>Frequenza:</b>	<b>Obbligatoria per il 70% delle ore</b>
<b>Quota a carico del partecipante:</b>	<b>Nessuna se si accede tramite voucher formatemp , diversamente contatta l'agenzia</b>
<b>Posti:</b>	<b>12</b>
<b>Durata:</b>	<b>60 ore</b>
<b>Titolo rilasciato:</b>	<b>Frequenza con profitto</b>

### Argomenti e descrizione:

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le competenze per leggere il linguaggio del corpo e scoprirne i meccanismi, usare le mani, l'avambraccio e tutto il corpo in movimenti che procurano distensione ed armonia con l'ausilio di oli e creme da massaggio. Si analizzeranno i seguenti argomenti: fondamenti di anatomia/fisiologia umana funzionale, esercizi di contatto interpersonale e consapevolezza corporea, esercitazioni su posizione prona o supina, elementi di educazione posturale e respiratoria. Verranno illustrate le tecniche del massaggio connettivale e del linfodrenaggio.

### Descrizione dell'iter formativo proposto:

Contenuto/argomento	Durata in ore
<b>Concetti Di Base Del Massaggio</b>	<b>20</b>
<b>Massaggio Connettivale</b>	<b>20</b>
<b>Linfodrenaggio Manuale</b>	<b>20</b>

**CORSI FINANZIABILI TOTALMENTE CON VOUCHER :**



Per Assistenza e Informazioni relative all'iniziativa chiama il N° Verde 800-110-332  
o visita il sito [www.bonusapersi.it](http://www.bonusapersi.it)